



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

PROJET RÉGIONAL 2024 - 2028

AGIREnsemble

pour rendre la pratique accessible à tous



Mot de la présidente :

L'année 2024, début d'une nouvelle mandature, démarrage d'une nouvelle structuration, mais aussi **CONCEPTION ET ECRITURE** du nouveau **PROJET REGIONAL**. Déclinaison du projet fédéral, ce dernier s'articule autour de la solidarité, la responsabilité, l'expertise, l'innovation et la reconnaissance institutionnelle.

« **Rendre l'activité sportive accessible au plus grand nombre** » telle est notre finalité dans le respect des valeurs qui nous sont propres : l'écoute, la bienveillance et la convivialité, en adéquation avec les problématiques sociétales de santé, du climat, et de l'innovation technologique.

Avec un nouveau comité directeur collaboratif et des salariés engagés, le Comité Régional Sports pour Tous s'engage pour les années futures à :

- **Restructurer** son fonctionnement pour mettre en avant les compétences de chacune et de chacun,
- **Innover** dans ses pratiques,
- **Améliorer** ses canaux de communication pour plus de lisibilité, de proximité et d'efficacité,
- **Développer** et multiplier ses ressources,
- **Augmenter** son nombre de pratiquants,
- **Favoriser** les liens avec la fédération, les comités départementaux et les clubs.



En résumé, notre volonté est d'AGIREnsemble pour le bien être de la population, AGIRe pour la planète en s'épanouissant dans la pratique sportive et le bénévolat !

Ils se sont engagés pour AGIREnsemble :

Frédéric :



Je suis profondément **INVESTI** dans le projet du Comité Régional Sports pour Tous Grand Est, car il incarne une vision d'avenir où **STRUCTURATION, INNOVATION** et **COLLABORATION** sont au cœur de notre démarche. Ce projet nous permet de **DIVERSIFIER** nos ressources, d'**AMÉLIORER** notre communication, et de **RENFORCER** les liens entre les comités départementaux et régionaux, tout en intégrant des pratiques numériques et éco-responsables. C'est une **OPPORTUNITÉ** de **CROISSANCE COLLECTIVE ET D'IMPACT POSITIF DURABLE**.

Jean Michel :



« Le projet A.G.I.R.Ensemble que nous avons **DÉFINI COLLECTIVEMENT** correspond en tous points à mes attentes et objectifs pour l'essor du Comité Régional, notamment par le développement des **LIENS** entre le Comité et les Comités Départementaux, une meilleure communication interne et externe, gage d'une **VISIBILITÉ ACCRUE**, sans oublier la recherche de **NOUVELLES RESSOURCES** humaines et financières ».

Léanne :

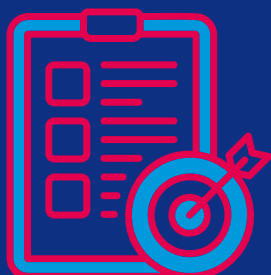


Ce qui m'attire dans ce projet régional, c'est qu'il se **RECENTRE SUR CE QU'IL Y A DU SENS...**



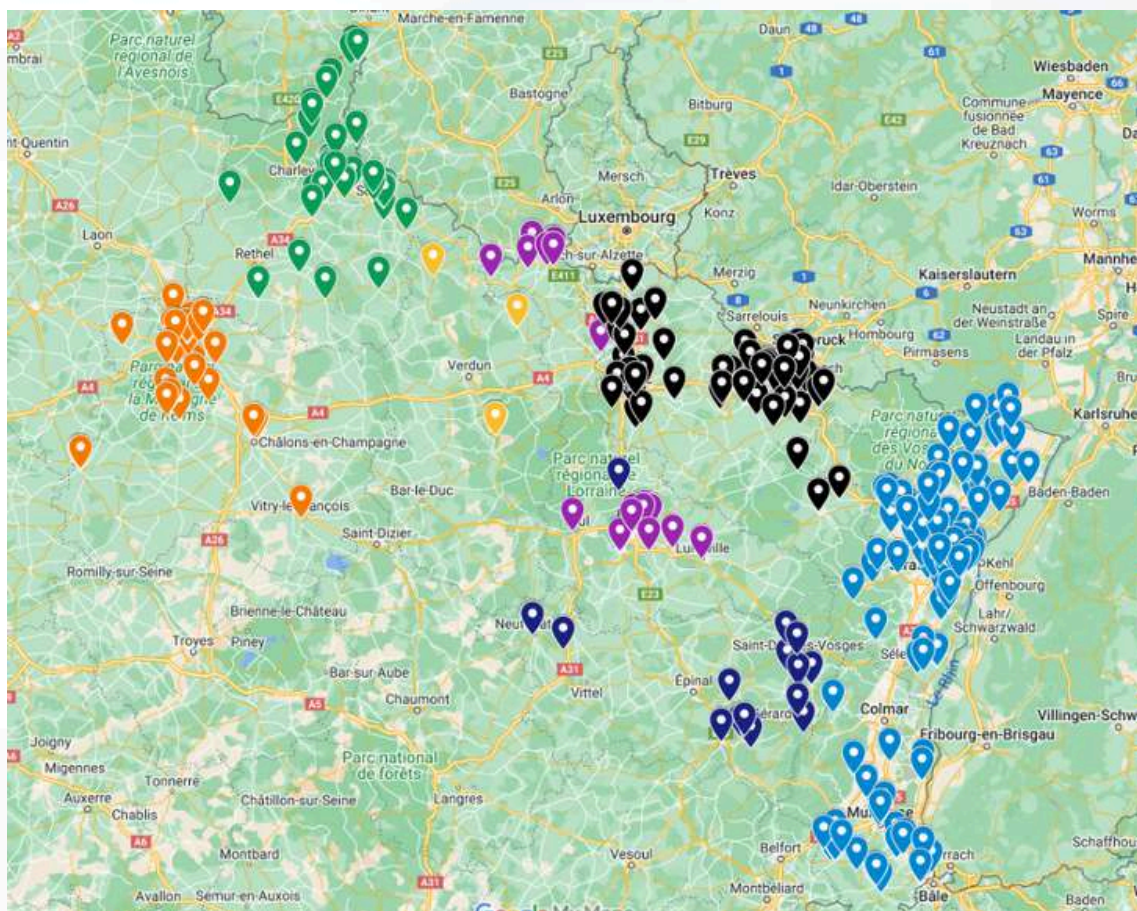
Rendre accessible la pratique sportive pour tous les habitants du Grand Est, quels que soient leur âge, leur condition physique, leurs particularités ainsi que leurs niveaux économique et social, telle est **NOTRE AMBITION**

Nos finalités :



1. Participer au bien-être de la population du Grand Est par la pratique d'Activités Physiques et Sportives pour tous les publics.
2. Accompagner et créer du lien avec tous les acteurs du champ sportif ainsi que le réseau Sports pour Tous.
3. Restructurer le Comité afin de gagner en efficience.
4. Mobiliser tous les acteurs Sports pour Tous autour de l'éco-citoyenneté et la transformation numérique.

Le Comité Régional Sports pour Tous, dans le Grand Est :



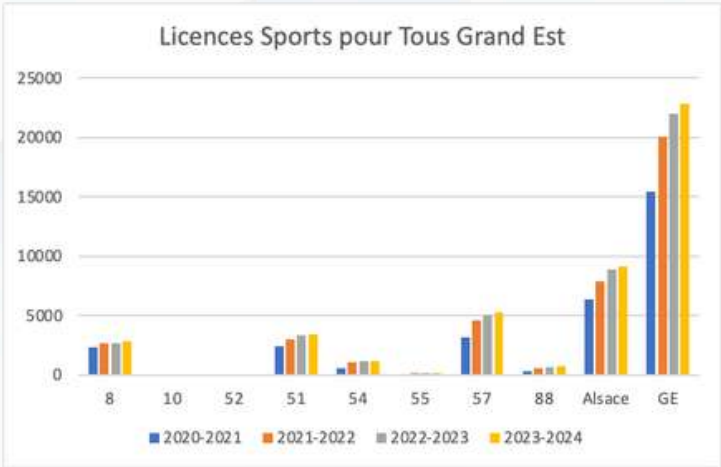
Le Comité Régional Sport pour Tous Grand Est est historiquement plutôt implanté sur le nord et l'est de la région malgré tout des territoires restent à conquérir pour rendre accessible la pratique sportive à l'ensemble de la population du Grand Est.

Pour répondre cet ambition, depuis octobre 2024, nous avons embaucher un agent de développement sur le territoire de la Lorraine.

Evolution du Comité Régional Sports pour Tous Grand Est

Nombre de licenciés Sports pour Tous depuis 4 ans (2020-2024) :

Depuis le COVID, nous observons une **augmentation du nombre de nos licenciés**, néanmoins, nous n'atteignons pas les chiffres d'avant COVID où nous comptons un peu moins de 30 000 licenciés.



Avant COVID (2018-2019) :

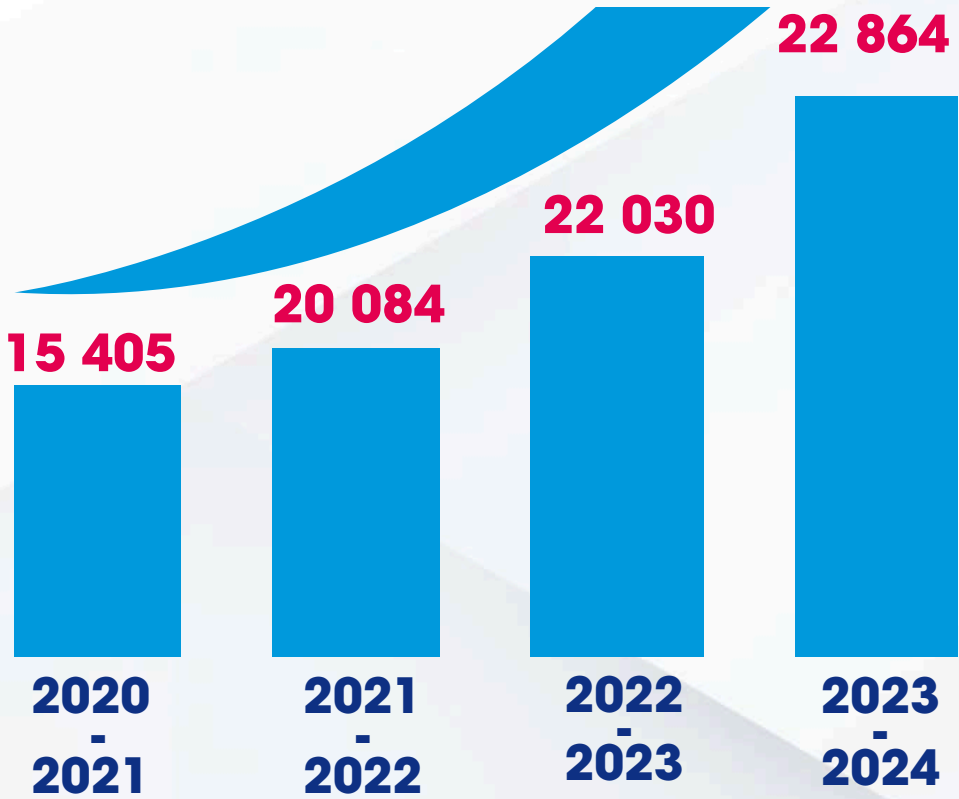
448 clubs
28 841 licenciés



En 2025 :

343 clubs
22 864 licenciés

Le nombre de licences dans le Grand Est



Evolution du Comité Régional Sports pour Tous Grand Est



**Licences + de 60 ans :
11 944 licenciés au total (2023-2024)**

+26.5 %

**Licences + de 60 ans :
8 775 licenciés au total (2020-2021)**

**Licences + 18 ans :
20 275 licenciés au total (2023-2024)**

+32 %

**Licences + 18 ans :
13 803 licenciés au total (2020-2021)**



**Licences - 18 ans :
2 589 licenciés au total (2023-2024)**

+38 %

**Licences -18 ans :
1 602 licenciés au total (2020-2021)**



Les activités multisports dans nos clubs :



73% pratiquent des activités gymniques d'entretien et d'expression



9% pratiquent des activités de pleine nature



4% pratiquent des jeux sportifs



3% pratiquent des activités aquagym



3% pratiquent des jeux d'opposition

Les licences par catégorie d'âge :

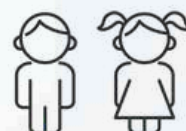


88% sont des femmes



50 % ont plus de 60 ans

Ceci s'explique par les nombreuses actions Sport Santé que nous mettons en œuvre et qui touchent principalement ce public.



Légère augmentation chez les enfants (entre 5 et 10%)



Cela nous encourage à continuer nos efforts pour développer la pratique des jeunes.

Les objectifs de notre projet :

Objectifs généraux :

- Augmenter le nombre de licenciés
- Augmenter le nombre de clubs
- Augmenter le nombre de bénévoles
- Augmenter et/ou renouveler les animateurs
- Affirmer notre expertise en matière de formation
- Diversifier nos pratiques et les publics.



Objectifs opérationnels :

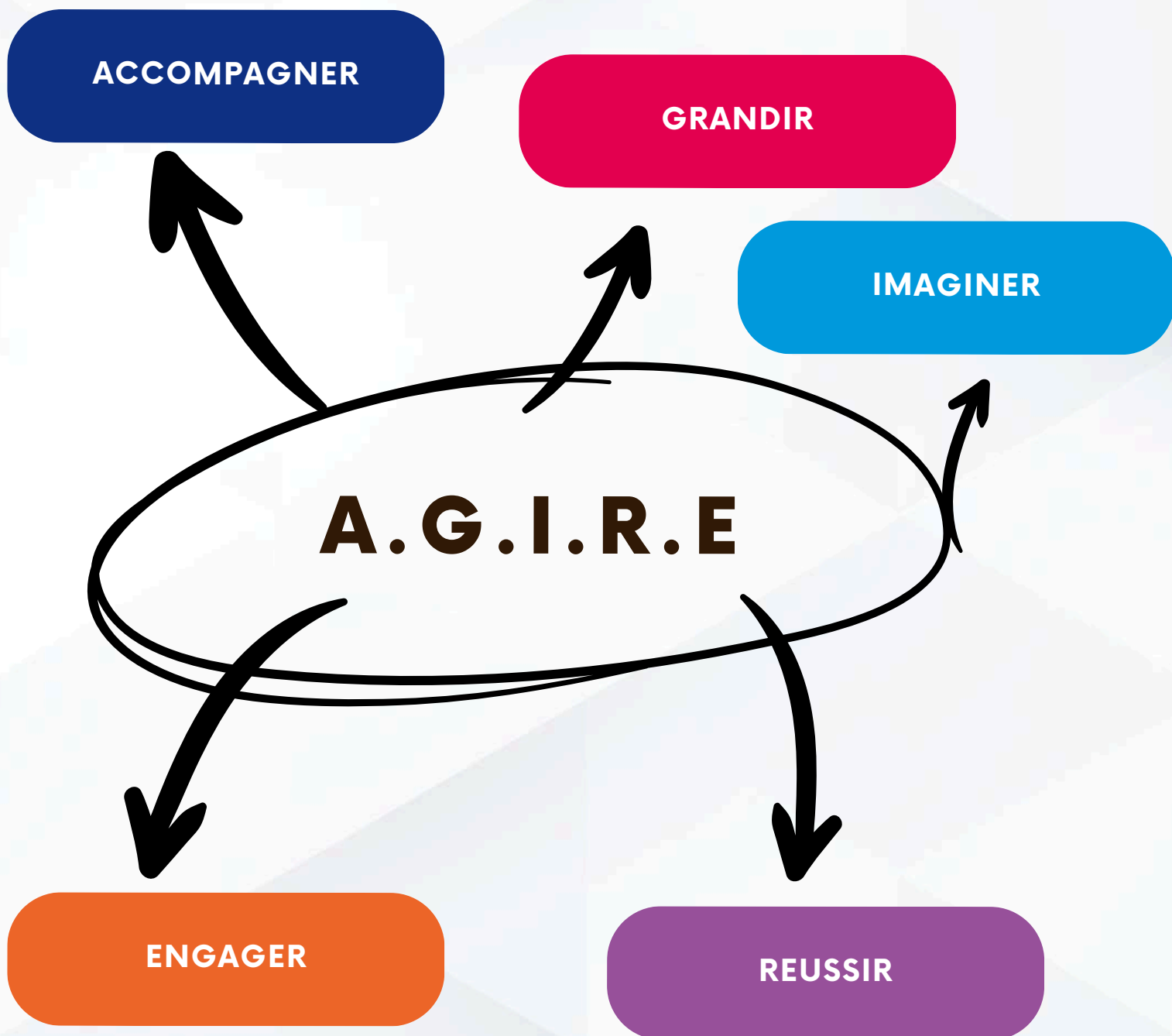
- Structurer le Comité Régional et définir sa Gouvernance
- Diversifier nos ressources pour enrichir notre modèle économique
- Gagner en visibilité et améliorer notre communication interne
- Développer les liens entre les CD et CR.

Objectif transversal :

- S'engager dans une transformation numérique et dans une démarche d'éco-responsabilité.



A.G.I.R. Ensemble pour répondre à nos objectifs...



AGIREnsemble...

Le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est intègre dans son projet de développement une démarche ambitieuse et inclusive qui s'appuie sur des VALEURS FORTES telles que la LAÏCITÉ, le RESPECT, l'ÉGALITÉ et la SOLIDARITÉ. Sur la question de la laïcité, le Comité favorise un espace de neutralité, où chacun peut pratiquer dans le respect de ses convictions individuelles et dans un cadre de tolérance mutuelle, renforçant ainsi la COHÉSION SOCIALE



En matière de lutte contre les violences faites aux femmes, il développe des INITIATIVES DE SENSIBILISATION et des programmes spécifiques pour accompagner les femmes victimes et promouvoir leur autonomie, notamment à travers des activités sportives adaptés.

L'écocitoyenneté occupe une place centrale, avec des actions concrètes (Climate Workout, la D&Marche, transformation numérique...) visant à réduire l'empreinte écologique des événements sportifs et de nos pratiques actuelles. Afin que chacun se mobilise autour d'ECO-GESTES, nous sensibilisons les adhérents à adopter des pratiques RESPONSABLES.



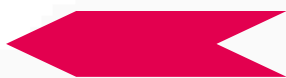
Le Comité s'engage activement pour une **ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE** en proposant des activités et des formations inclusives, adaptées à tous les publics, afin que chacun puisse bénéficier des bienfaits du sport.

En travaillant sur ces axes, le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est réaffirme sa mission d'un sport **VECTEUR d'INCLUSION**, de **RESPECT** et d'**ÉPANOUISSEMENT POUR TOUTES ET TOUS**.



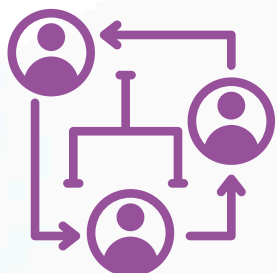
6 actions phares pour AGIREnsemble

Transformation
numérique



Eco-responsabilité

Développement de la
pratique pour tous les publics



Restructuration

Accompagnement



Formations

Objectifs :

- Engager le Comité Régional dans une transformation numérique afin de gagner en efficience dans notre organisation, dans nos actions et dans leur évaluation.
- Rédiger une feuille de route stratégique qui nous permettra d'harmoniser les usages, structurer le partage d'information, fluidifier les processus internes et renforcer la dynamique régionale auprès de tous nos acteurs

Objectifs spécifiques :

- Optimiser les processus actuels
- Renforcer l'esprit d'équipe
- Améliorer l'efficacité des projets
- Optimiser la communication interne
- Intégrer une démarche numérique éco-responsable
- Formation des équipes (élus et salariés)



Description :

Avec l'aide de la Fédération Française Sports pour Tous, l'objectif est de rédiger une feuille de route stratégique afin de définir un plan d'actions opérationnelles pour notre transformation numérique.

Pour ce faire, nous allons composer un groupe de travail avec 1 référent de la Fédération, 3 élus régionaux et 1 salarié en charge de la transformation numérique pour parcourir plusieurs étapes :



Critères d'évaluation :

- Membres qui composent le groupe de travail transformation numérique
- Nombre d'étapes effectuées
- Nombre d'outils sélectionnés
- Satisfaction de la part des équipes salariées et des élus

Objectif :

Engager le Comité Régional dans une démarche éco-responsable afin que ses salariés et adhérents puissent contribuer à limiter le réchauffement climatique.

Objectifs spécifiques :

- Faire un état des lieux des pratiques des équipes salariés et élus dans l'exercice de leurs missions
- Mise en place d'actions éco-responsables impliquant les clubs
- Sensibiliser les dirigeants et les pratiquants aux enjeux du réchauffement climatique

Description :

Si nous voulons que la pratique sportive perdure au delà de 2100, nous devons accentuer notre démarche éco-responsable au sein du Comité Régional et sensibiliser davantage notre réseau en réalisant un état des lieux de nos pratiques afin de les améliorer et de réduire notre empreinte carbone.



Depuis quelques années, nous mettons une opération en place, au cours du mois de juin : les clubs sont invités à réaliser minimum 5 km avec leurs pratiquants tout en ramassant les déchets sur leur parcours.

Grâce à un partenariat avec "The Climate Workout" nous animons au sein de notre réseau des ateliers de sensibilisation autour des enjeux du réchauffement climatique pour suivre les recommandations des accords de Paris. Afin que davantage d'ateliers soient déployés, nos salariés déclineront le projet Sport et Climat sur l'ensemble du territoire.



Mob'Sport est un programme dans lequel nous nous sommes engagé, dédié à la réduction de l'empreinte carbone liée à la mobilité dans le sport afin de trouver des solutions de mobilité durable.

Critères d'évaluation :

- Nombre d'ateliers The Climate Workout animés
- Nombres d'ateliers Sport et Climat déployés
- Nombre de clubs participants au projet La D&marche
- Nombre de participants mobilisés dans le cadre du projet La D&marche
- Nombre de litres / kg de déchets ramassés
- Changement de nos habitudes de travail pour qu'elles soient plus éco-responsables

Développement de la pratique pour tous

Objectif :

Développer des projets en faveur de tous les publics

Objectifs spécifiques :

- Mise en place d'actions en faveur de la petite enfance
- Mise en place d'actions en direction des jeunes
- Mise en place d'actions en faveur des publics en difficultés économiques et sociales
- Mise en place d'actions sport-santé en direction des personnes atteintes de pathologies et en santé-mentale
- Mise en place d'actions en faveur des seniors
- Mise en place d'actions en direction des salariés des entreprises



Description :

Forts de notre expérience et de notre expertise, nous avons à coeur de proposer des programmes adaptés aux publics que nous ciblons afin de rendre les pratiques accessibles, à tous.



Baby Mouv

Nous déployons une action qui vise les enfants en capacité de marcher jusqu'à 3 ans et qui fréquentent une crèche



Pratique des jeunes

Nous accompagnons nos clubs dans la création de sections pour les jeunes au sein de leur club



Sport Seniors

Grâce au soutien de mutuelles et de la conférence des financeurs, nous mettons en place des programmes adaptés pour les seniors



Sport Santé

Nous intervenons auprès des publics qui ont une prescription médicale dans le cadre du dispositif Precri Mouv, des bilans médicaux sportifs et des actions en Santé Mentale



Sport Education, Insertion et Citoyenneté

Nous intervenons auprès des quartiers prioritaires politiques de la ville, des femmes victimes de violence, des personnes en réinsertion, des détenus, des retenus, des jeunes des missions locales



Sport Entreprise

Nous diffusons notre offre d'activités auprès des chefs d'entreprise. Nous organisons également des temps avec les dirigeants afin que ceux-ci intègrent l'activité physique dans leur structure

Critères d'évaluation :

- Nombre de programmes mis en place pour les différents publics
- Nombre de personnes touchées par nos actions
- Nombre de personnes qui, à l'issue de nos actions, rejoignent un club Sports pour Tous de proximité

Objectif :

Réorganiser la structuration et le fonctionnement du Comité Régional Sports pour Tous Grand Est

Objectifs spécifiques :

- Etablir des lieux du fonctionnement du Comité Régional
- Solliciter un Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)
- Définir des commissions et leur fonctionnement
- Définir un organigramme
- Rédiger des fiches de postes
- Analyser les dépenses et les recettes : création d'un outil
- Définir un modèle économique afin d'enrayer le déficit



Description :

Le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est souhaite affirmer une dimension et un état d'esprit "Grand Est" dans ses projets. Il est donc nécessaire d'apporter des changements à l'ensemble de notre fonctionnement (restructuration). C'est pourquoi, nous avons lancé un DLA et plusieurs temps de réflexion entre élus, salariés et élus/salariés afin d'établir un état des lieux de notre organisation, de nos pratiques, de nos fonctionnements et enfin de notre modèle économique.

Aujourd'hui, nous avons besoin d'être accompagné par des outils (existants ou à créer) qui nous permettent d'analyser plus précisément notre activité, nos recettes, nos dépenses et notre fonctionnement afin de faire des choix et de clarifier les rôles de chacun (élus et salariés), mais aussi de renoncer à certains projets.



Critères d'évaluation :

- Nombre de commissions créées
- Nombre d'élus impliqués dans les réflexions et les décisions
- Réduire notre déficit
- Satisfaction des équipes quant au nouveau modèle appliqué (organigramme et économique)

Objectifs :

- Accompagner les Comités Départementaux et les Clubs dans le déploiement de projets en lien avec les orientations du projet régional
- Fidéliser notre réseau grâce à nos services
- Recruter de nouveaux clubs

Objectifs spécifiques :

- Mettre à disposition un outil de gestion de trésorerie : Compt'assos
- Mettre à disposition un Service Emploi
- Accompagner la rédaction de dossiers de subvention
- Accompagner la rédaction du projet associatif et son déploiement
- Assurer le fonctionnement administratif et associatif des Comités Départementaux sous tutelle



Description :

Afin d'être au plus proche des besoins de son réseau, le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est propose des outils qui facilitent la vie de ses structures. Par conséquent, un outil de trésorerie a été créé pour aider les clubs à gérer leurs dépenses et leurs recettes afin de générer les éléments comptables règlementaires. Le déploiement de cet outil s'effectue par l'intermédiaire du trésorier (agréé en comptabilité) qui anime des ateliers auprès des clubs (présentiel ou distanciel) pour une prise en main optimale.

De plus, pour répondre aux problématiques liées à la gestion des emplois, nous avons mis en place un Service Emploi avec une secrétaire administrative dédiée qui réalise les fiches de paies des clubs et des comités départementaux, ainsi que tout le volet social s'y rapportant.

Nous accompagnons les comités et les clubs dans la rédaction de leur dossier de subventions afin qu'ils développent des projets en lien avec les orientations fédérales et régionales (ex. campagne PSF, FDVA, réponse à des appels à projets...). De plus, grâce aux ressources humaines du Comité Régional, nous les aidons à déployer leur projet sur les territoires identifiés.

Enfin, pour garantir le fonctionnement des Comités Départementaux sous tutelle nous mettons à disposition plusieurs salariés du Comité Régional. Au delà de la gestion administrative, nous mettons en place des actions pour re-crée une dynamique sur le territoire (recrutement de nouveaux clubs, animateurs et bénévoles) de façon à reconstituer un Comité Départemental. C'est une des missions principale de l'agent de développement que nous venons de recruter.

Critères d'évaluation :

- Nombre de clubs et de comités accompagnés (subvention, projet associatif)
- Nombre de projets développés en lien avec notre accompagnement
- Nombre de nouveaux clubs, animateurs, bénévoles recrutés
- Nombre d'ateliers animés sur l'outil Compt'assos

Objectifs :

- Recruter de nouveaux animateurs au sein du réseau Sports pour Tous par le biais de la formation
- Développer les compétences techniques et pédagogiques des animateurs bénévoles ou salariés
- Offrir un calendrier de formations attractif pour fidéliser les animateurs et en recruter d'autres
- Rédiger le plan des compétences des salariés et des élus



Objectifs :

Déployer plusieurs cursus de formations initiales ou continues sur l'ensemble du territoire du Grand Est :

- Le BP JEPS MAPS (Multi-Activités Physiques ou Sportives)
- Le CQP ALS AGEE (Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression)
- Le Pass Sport : CQP ALS JSJO (Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition)
- Les Formations continues
- Formation complémentaire Activités Physiques sur Prescription Médicale
- Le Diplôme d'Animateur Fédéral



Critères d'évaluation :

- Nombre de stagiaires en formation initiales et continues
- Nombre d'actions de formation initiales et continues mises en place
- Nombre de bénévoles formés
- Nombre de récipiendaires des diplômes professionnels
- Nombre d'animateurs recrutés suite à leur formation