

**FORMATION
CONTINUE**

✓ **Étendez
vos compétences
avec la formation :**

Premiers secours en santé mentale

**04 – 05 mars 2027
STRASBOURG**



**À partir
de 16 ans**



**14h de
formation**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**
GRAND EST

4 rue Jean Mentelin – 67200 STRASBOURG
Tél. : 03 24 32 54 69
formations.ge@sportspourtous.org



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**

www.sportspourtous.org

**FORMATION
CONTINUE**

Premiers secours en santé mentale



> Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale

> Prérequis :

- Être âgé(e) d'au moins 16 ans au moment de l'entrée en formation
- Avoir une expérience d'animation dans le domaine des activités physiques ou sportives

> Principaux contenus de la formation :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux, psychotiques et plans d'action associés
- Utilisation de substances et plan d'action

> Durée

- 2 journées d'une durée de 7 heures, soit 14h au total

> Frais pédagogiques :

- 105 € / jour pour les licenciés Sports pour Tous
- 182 € / jour pour les non-licenciés Sports pour Tous

> Validation du parcours :

- La formation est validée par la délivrance d'une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis



Se former avec la Fédération Française Sports pour Tous, c'est bénéficier :

- D'un accompagnement par des équipes de professionnels
- D'un suivi personnalisé tout au long de votre parcours
- De méthodes pédagogiques innovantes et adaptées

Plus d'informations sur
www.sportspourtous.org



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

4 rue Jean Mentelin - 67200 STRASBOURG
Tél. : 03 24 32 54 69
formations.ge@sportspourtous.org

