



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST



<https://sportspourtousgrandest.org>

L'Activité Physique au Service de la Performance en Entreprise et de la Santé au Travail

Des solutions sur mesure pour stimuler l'engagement, renforcer l'implication, l'efficacité et le bien-être de vos salariés.

Fédération Française Sports pour Tous
Comité Régional Grand Est – Édition 2026-2027

Sommaire

- 1-2 ▶ Introduction
- 3 ▶ Qui sommes-nous ?
- 4 ▶ Nos modalités de mise en place
- 5-16 ▶ Nos offres de sport en entreprise
- 17-21 ▶ Nos packs clés en main
- 22 ▶ Nous contacter
- 23 ▶ Nos sources

Introduction

Savez-vous combien coûtent réellement l'absentéisme, les troubles musculo-squelettiques ou le manque d'engagement au travail ?

Face à ces défis, intégrer l'activité physique au quotidien des salariés n'est plus un luxe, mais une solution concrète et rentable avec un retour sur investissement assuré et démontré.

Véritable levier stratégique pour les employeurs, l'activité physique contribue à améliorer la santé des collaborateurs tout en renforçant la performance collective.

Les résultats sont déjà visibles sur le terrain : dans les ateliers Gerflor (Drôme), 400 ouvriers pratiquent chaque jour 15 minutes d'éveil musculaire avant leur prise de poste. Depuis la mise en place de cette routine, les accidents du travail ont totalement disparu, alors qu'ils étaient en moyenne de 7 par an auparavant.

Quelques chiffres :



Amélioration nette de la rentabilité de 1 à 14 % selon l'intensité de la pratique sportive et l'engagement de l'employeur.



1 € investi en santé et sécurité au travail rapporte entre 2 et 5 € en seulement 18 mois. Un retour sur investissement tangible, renforcé par des bénéfices immatériels : baisse du turnover, motivation accrue, réduction des arrêts de travail...



+6 à 9 % de productivité : c'est le gain enregistré par les employeurs qui intègrent une pratique régulière d'activité physique pour leurs salariés.



Les employeurs ayant mis en place des programmes d'activités physiques constatent une baisse des absences de 30 à 40 %, directement liée à une meilleure prévention santé et QVT*.



Les troubles musculo-squelettiques (TMS) représentent environ 87% des maladies professionnelles reconnues en France, avec des coûts directs annuels estimés à près de 2 milliards d'euros pour les employeurs, principalement en cotisations, accidents du travail et maladies professionnelles.

Pourquoi agir maintenant ?

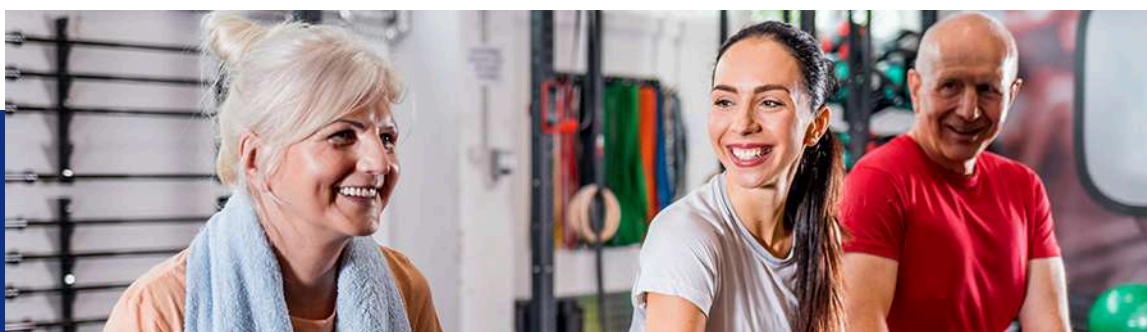
Parce que l'activité physique en milieu professionnel ne se limite pas à une action de bien-être : c'est un enjeu de prévention, de sensibilisation, et un investissement fructueux qui, au quotidien :

- Réduit significativement l'absentéisme et les arrêts pour raisons de santé,
- Améliore l'engagement, la motivation et la productivité de ses équipes,
- Diminue les coûts liés aux troubles physiques et psychiques,
- Renforce sa marque employeur, son attractivité et son image externe,
- Diminue le turnover et fidélise ses talents.

Si vous doutez encore, retenez ceci :

Mettre en place une démarche de renforcement de l'activité physique au travail, c'est anticiper les coûts futurs, c'est créer un environnement de travail plus sain, plus dynamique, plus durable, pour vos salariés comme pour votre performance.

*QVT : Qualité de Vie au Travail.





Qui sommes-nous ?

- ▶ Le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est est l'antenne régionale de la Fédération Française Sports pour Tous. Présents sur l'ensemble du territoire avec plus de 320 clubs affiliés et 23 000 licenciés, nous œuvrons pour rendre l'activité physique accessible à tous, quels que soient l'âge, le niveau ou la condition physique.

Notre expertise

- ▶ Forts de plusieurs années d'expérience, nous sommes experts dans l'accompagnement de projets sport-santé, sport-loisirs et sport-insertion, au sein d'entreprises comme dans nos clubs affiliés :
 - Conception et animation de programmes sportifs adaptés aux besoins et aux contraintes des employeurs.
 - Formation d'encadrants et de référents pour garantir la qualité et la sécurité des interventions.
 - Projets clés en main, allant de la séance ponctuelle à l'organisation d'événements multisports ou de challenges sur plusieurs semaines.

Pourquoi collaborer avec nous ?

- ▶
 - Bénéficier de solutions sportives adaptées à vos équipes et à vos objectifs RH, qui s'inscrivent pleinement dans votre politique RSE.
 - Valoriser une culture d'entreprise dynamique, innovante et soucieuse du bien-être des collaborateurs.
 - Garantir la sécurité et la qualité des activités grâce à notre réseau d'éducateurs sportifs qualifiés et expérimentés.
 - S'appuyer sur un partenaire reconnu pour son expertise régionale et son engagement social.

Nos modalités de mise en place

- **Pré-requis et conditions d'accueil**

Nos interventions s'adaptent aux contraintes des employeurs. La mise à disposition d'un espace (salle ou local) est nécessaire, sans matériel spécifique requis. En l'absence de vestiaires ou de douches, les séances peuvent être ajustées ou programmées sur des créneaux adaptés, comme en fin de journée. Les formats sont flexibles et s'intègrent facilement dans votre organisation : pause méridienne, début ou fin de journée, séances ponctuelles ou régulières...

- **Organisation des interventions**

Toutes nos offres sont proposées sur mesure afin de s'adapter aux besoins et aux objectifs de chaque employeur (format, durée, nombre de participants...). Pour obtenir un devis ou échanger sur votre projet, vous pouvez nous contacter via les coordonnées indiquées en fin de livret.

- **Frais de déplacement**

Les frais de déplacement sont calculés sur la base de 0,665 € / km. Afin de limiter les coûts pour l'employeur, nous privilégions dans la mesure du possible l'intervention d'éducateurs sportifs situés à proximité.

- **Dépenses annexes**

Pour l'organisation d'événements spécifiques, certaines dépenses annexes peuvent également être à prévoir (location d'un lieu, matériel nécessaire aux activités, récompenses).

- **Encadrement professionnel**

Toutes nos interventions sont animées par des éducateurs sportifs diplômés, garants de la sécurité et de la qualité pédagogique. Nous privilégions un encadrement de proximité avec en moyenne 1 éducateur pour 10 participants.

Animations de séances régulières (indoor et outdoor)



Description

Mise en place d'un cycle de 12 séances d'activités physiques de 45 minutes, à raison d'une séance par semaine. Ces activités peuvent se dérouler en intérieur ou en extérieur, avec des contenus variés et adaptés à tous les niveaux.

Exemples d'activités proposées :

- Outdoor : marche nordique, Free Fit...
- Indoor : techniques douces, renforcement musculaire, cardio training...
- Autres activités possibles sur demande et selon l'environnement de l'entreprise.

Objectifs

• Pour le salarié :

Améliorer la santé physique, renforcer et canaliser l'énergie et la concentration, profiter d'un temps dédié pour se ressourcer et favoriser les échanges entre collègues.

• Pour l'employeur :

Créer des moments partagés où hiérarchie et fonctions s'effacent, pour renforcer la cohésion, la motivation et l'esprit d'équipe.

Modalités

Cycle de 12 séances (45 min/semaine).

Pour un groupe de 20 personnes.

Ou, un rendez-vous mensuel rythmé par les saisons, en bénéficiant d'un pack saisonnier (voir page 17).

Échauffements, étirements et relaxation



Description

Mise en place de séances d'échauffement, d'étirement et de relaxation, à intégrer avant ou après la prise de poste sous la forme d'une routine de 5 à 20 minutes. L'intervention prend la forme d'un cycle de formation de 3 demi-journées (éligible au financement de la formation professionnelle). Les contenus sont adaptés aux contraintes spécifiques de chaque métier et visent à instaurer des rituels simples, efficaces et durables dans le quotidien professionnel. Cette formation s'adresse aux managers ou collaborateurs identifiés qui souhaitent devenir référents et animer ces routines au sein de leur équipe.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Prévenir les douleurs physiques et les TMS*, améliorer la posture, la concentration et préparer son corps à l'effort.

- **Pour l'employeur :**

Réduire les TMS et les arrêts de travail, renforcer la prévention santé au travail, améliorer la qualité de vie au travail et la performance globale.

Modalités

Formation de 3 demi-journées.

Pour 15 personnes.

*TMS : Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont des atteintes de l'appareil locomoteur dont la survenue peut être favorisée par l'activité professionnelle. Les TMS affectent les muscles, les tendons et les nerfs des membres supérieurs et inférieurs.

Pauses actives



Description

Intervention d'une demi-journée visant à créer des routines adaptées aux différents postes de travail, afin que chaque salarié puisse les intégrer dans son quotidien professionnel. Ces routines, réalisables en autonomie, sont complétées par des outils ludiques et pratiques : cartes actives, une roue de la sédentarité, une cocotte active et des livrets d'activités physiques.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Prévenir les troubles liés à la posture ou à la répétition de gestes, bénéficier d'une pause mentale améliorant l'attention et la performance cognitive afin de réduire la fatigue en fin de journée.

- **Pour l'employeur :**

Favoriser la concentration et l'efficacité des salariés, renforcer la cohésion et la communication entre collègues et contribuer à une ambiance de travail positive.

Modalités

Intervention d'une demi-journée.

Pour un groupe de 20 personnes.

En complément, chaque outil peut être acheté à l'unité.

Ateliers actifs de prévention (quiz & jeux)



Description

Ateliers ludiques et interactifs intégrant quiz et activités physiques pour sensibiliser les salariés à l'importance du mouvement dans leur quotidien. Les animations s'appuient sur des outils concrets tels que des cartes actives, la roue de la sédentarité, une cocotte active, un livret d'activités physiques et des cartes bien-être.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Découvrir les bienfaits de l'activité physique régulière, comprendre ses effets sur la santé, et apprendre à intégrer des exercices simples et adaptés dans son quotidien professionnel.

- **Pour l'employeur :**

Proposer une action de sensibilisation originale et participative, renforcer la cohésion des équipes et encourager une meilleure qualité de vie au travail.

Modalités

Atelier de prévention de 1h30.

Pour un groupe de 25 personnes.

Possibilité de bénéficier des packs Zen, Actif et Prévention (se reporter aux offres correspondantes pages 18, 19 et 20).

Évaluation de la condition physique (Tests Forme plus Sport)



Description

Les Tests Forme plus Sport sont un outil permettant à chaque salarié d'obtenir la photographie personnalisée et confidentielle de son état de forme à partir de 5 tests simples et accessibles, réalisés en 20 minutes par personne. Les tests évaluent l'endurance, le renforcement des membres inférieurs et supérieurs, la souplesse des épaules et du tronc, ainsi que l'équilibre. Ils sont adaptés selon l'âge du participant (plus ou moins de 60 ans), qui reçoit des conseils personnalisés pour améliorer sa condition physique.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Faire le point sur sa condition physique de façon simple et bienveillante, prendre conscience de ses forces et axes d'amélioration pour sa santé, et recevoir des conseils personnalisés pour bouger plus et mieux.

- **Pour l'employeur :**

Appréhender le niveau de forme général de ses équipes, afin d'adapter les actions de prévention et renforcer la motivation et la cohésion autour d'une démarche positive, collective et accessible à tous.

Modalités

Chaque test dure environ 20 minutes par personne, soit environ 3h30 pour 10 participants. Les interventions peuvent être organisées sur une journée complète ou réparties en demi-journées selon vos besoins.

Bilan de la sédentarité

Offre disponible uniquement
lors de la Semaine de la QVCT*



Description

Atelier de 20 minutes, basé sur un questionnaire permettant de mesurer l'impact des comportements sédentaires et de proposer des recommandations simples et applicables.

Présence de nos intervenants sur site pendant 2h30, afin de permettre à un maximum de collaborateurs de bénéficier de l'évaluation et de conseils personnalisés pour améliorer leur mobilité au quotidien.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Réaliser un bilan personnel de ses comportements sédentaires, recevoir des conseils personnalisés pour bouger mieux et davantage, et prendre conscience de ses forces et axes d'amélioration pour sa santé.

- **Pour l'employeur :**

Fournir des informations concrètes et globales pour réduire la sédentarité des employés et améliorer le bien-être au travail.

Modalités

Intervention de 2h30.

Ouvert à tous les salariés.

*QVCT : Qualité de Vie et des Conditions de Travail.

Mobilités actives (challenges ou design actif)



Description

Challenges mobilité active :

Programme d'un mois visant à encourager la mobilité durable au quotidien à travers plusieurs défis collectifs et individuels : challenge du nombre de pas, opération "Au boulot à vélo"...

Des mini-événements sont proposés tout au long du mois pour motiver les participants et favoriser une dynamique collective autour du mouvement.

Design actif :

Accompagnement à l'aménagement des espaces de travail grâce à des éléments visuels (stickers, affiches, signalétique...) incitant les collaborateurs à bouger davantage au quotidien.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Être naturellement incité à bouger et à s'étirer, développer la motivation et la coopération grâce aux challenges, devenir acteur de sa santé et de son bien-être, et profiter des dispositifs de design actif pour favoriser les interactions entre collègues.

- **Pour l'employeur :**

Valoriser une culture d'entreprise moderne, innovante et soucieuse du bien-être de ses collaborateurs, tout en renforçant la cohésion et l'engagement des équipes autour d'un projet commun.

Modalités

Programme d'un mois alliant défis et mini-animations, nécessitant un accompagnement en amont pour concevoir les éléments de signalétique et organiser les activités. Ouvert à tous les salariés.

Atelier Climat et Sport



Description

Atelier collectif combinant quiz actifs et activité physique pour sensibiliser aux enjeux du changement climatique.

L'animation s'appuie sur des chiffres clés, des challenges participatifs, des défis collectifs autour de l'alimentation, du transport, du bilan carbone favorisant la réflexion et l'implication des participants.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Être sensibilisé aux enjeux du réchauffement climatique tout en apprenant en mouvement, grâce à la mémoire kinesthésique.

Repartir avec des gestes simples et concrets à adopter au quotidien pour agir, à son échelle, en faveur de la planète.

- **Pour l'employeur :**

Proposer une action innovante de sensibilisation environnementale, engager les collaborateurs dans une démarche responsable et renforcer la culture d'entreprise autour de valeurs durables.

Modalités

Atelier de prévention d'une durée de 2h pour 25 salariés maximum.

Team Building & Événements multisports



Description

Organisation d'événements sportifs collectifs type Olympiades (demi-journée) ou Raids multi-activités (journée complète), sur site ou en extérieur dans un cadre propice à la déconnexion. Les participants sont répartis en équipes pour relever des défis physiques et ludiques, encadrés par des éducateurs qualifiés. Possibilité d'ouvrir l'événement aux familles pour renforcer les liens au-delà du cadre professionnel et d'ajouter des temps d'échange permettant d'établir des parallèles entre l'activité sportive et l'activité professionnelle.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Renforcer le sentiment d'appartenance, développer l'entraide et la communication, vivre une expérience dynamique et valorisante.

- **Pour l'employeur :**

Développer la cohésion d'équipe, encourager la coopération, renforcer l'engagement des collaborateurs dans un cadre original et convivial.

Modalités

Olympiades (demi-journée) : les participants sont répartis en équipes.

Raids multi-activités (journée) : épreuves variées tout au long de la journée.

Pour un groupe de 100 personnes.

Coaching individuel



Description

Encadrement sportif d'un collaborateur, un cadre ou un dirigeant dans une démarche personnalisée d'activité physique adaptée.

Ce format offre un suivi sur-mesure, tenant compte des contraintes professionnelles, des objectifs personnels et du niveau de condition physique. Il constitue également une porte d'entrée efficace pour initier une démarche globale de sport en entreprise.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Favoriser la reprise d'activité physique en toute sécurité, prévenir les troubles musculo-squelettiques et les effets de la sédentarité, améliorer la condition physique générale, réduire le stress et améliorer le bien-être au travail.

- **Pour l'employeur :**

Favoriser le bien-être et la santé des collaborateurs, initier une dynamique sportive avant un déploiement collectif.

Modalités

Les séances se déroulent individuellement sur le lieu de travail ou à proximité. Leur durée est adaptable, généralement comprise entre 30 et 60 minutes, avec une fréquence pouvant être ponctuelle ou régulière (hebdomadaire, bimensuelle...).

Un programme personnalisé est proposé à l'issue d'un échange préalable ou d'un diagnostic de la condition physique. Ce format peut également constituer une première étape avant un élargissement vers des séances collectives destinées aux équipes.

Job dating : recruter de façon innovante



Description

Ateliers sportifs permettant aux recruteurs et aux demandeurs d'emploi d'échanger de manière informelle et anonyme, suivis d'entretiens individuels. La matinée est dédiée à la pratique d'activités multisports pour 40 candidats, encadrée par 3 éducateurs sportifs diplômés. L'après-midi est consacrée à l'animation des échanges entre recruteurs et candidats, avec des entretiens individuels de 10 à 15 minutes.

Objectifs

- **Pour le candidat :**

Découvrir l'entreprise dans un cadre convivial, mettre en avant ses qualités humaines et relationnelles telles que l'esprit d'équipe, la communication et l'adaptabilité, et créer un premier lien de confiance.

- **Pour l'employeur :**

Approfondir les échanges avec les candidats, présenter les opportunités professionnelles et identifier les profils correspondant aux besoins en recrutement.

Modalités

La matinée multisports est animée par nos équipes. L'après-midi, nous pouvons également animer les échanges entre recruteurs et candidats, ce qui constitue une formule complète et plus approfondie. Pour 50 personnes.

Cours en ligne



Description

Plateforme de cours en ligne accessible au domicile ou sur le lieu de travail (via une salle mise à disposition). Elle propose 26 activités différentes adaptées à tous les niveaux. Plus de 600 séances sont disponibles, allant de 5 minutes à 1 heure, offrant une grande souplesse d'utilisation.

Objectifs

- **Pour le salarié :**

Pratiquer une activité physique régulière, choisir librement son rythme et ses séances, bénéficier d'un large choix d'activités accessibles à tout moment.

- **Pour l'employeur :**

Favoriser le bien-être et la santé des collaborateurs, proposer une solution flexible et adaptée à tous les profils, tous les postes et tous les horaires, renforcer la démarche QVCT* grâce à un outil simple à déployer.

Modalités

Les tarifs sont dégressifs en fonction du nombre d'abonnements souscrits, selon les tranches suivantes :

- De 1 à 24 abonnements,
- De 25 à 45 abonnements,
- De 50 à 99 abonnements,
- De 100 à 299 abonnements,
- De 300 à 499 abonnements,
- Plus de 500 abonnements.

*QVCT : Qualité de Vie et des Conditions de Travail.

Nos packs

clés en main

Des interventions ciblées pour répondre aux enjeux majeurs du bien-être au travail

Les Packs Sports pour Tous sont des formules prêtes à l'emploi, conçues pour aborder, de manière concrète et participative, les grands thèmes de santé et de performance en entreprise : gestion du stress, sédentarité, motivation, prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS), etc...

Contrairement à nos offres classiques, plus globales et personnalisables, les Packs se concentrent sur une problématique précise.

Chaque pack combine une approche pédagogique (échanges, sensibilisations, outils concrets) et une mise en mouvement adaptée, permettant d'impliquer les salariés tout en leur donnant des solutions applicables au quotidien.

Ces formats sont idéaux pour les employeurs qui souhaitent :

- Sensibiliser rapidement leurs collaborateurs à un enjeu de santé précis.
- Agir concrètement sur la qualité de vie et la performance au travail.
- Mettre en place une première action simple, efficace et à fort impact.

En complément, chaque pack offre un kit bien-être exclusif composé de cartes conseils autour du sommeil, de l'alimentation, de l'activité physique et de la relaxation, afin d'encourager les bonnes pratiques jour après jour.



PACK SAISONNIER

Le bien-être toute l'année



Un accompagnement régulier pour entretenir la vitalité et la cohésion de vos équipes tout au long de l'année.

Chaque mois, une séance de **45 minutes** adaptée à la saison et à l'énergie du moment :

- **Janvier** : relancer le corps et l'énergie après les fêtes.
- **Juillet** : séance ludique et légère, parfaite pour les journées chaudes.
- **Novembre** : contrer la fatigue saisonnière et maintenir le moral des troupes.
- Etc...

Chaque séance associe activité physique adaptée, respiration, mobilité et échanges conviviaux pour créer un vrai rituel de bien-être collectif.

Formule flexible : 1 séance par mois, mais possibilité d'augmenter la fréquence selon les besoins et la volonté de l'entreprise.

Objectifs : maintenir l'énergie, renforcer la cohésion, réduire la fatigue et installer durablement le bien-être dans la culture d'entreprise.

Modalités : pour un groupe de 20 personnes.

PACK ZEN

Détente & sérénité



Une parenthèse apaisante pour mieux gérer le stress et restaurer l'équilibre mental.

1. Atelier interactif (15 min)

Choisissez une thématique :

- Le stress au travail : comprendre et agir
- Les bienfaits du mouvement sur le cerveau et la productivité
- Quelles stratégies contre le stress au quotidien ?

2. Activité physique (30 min)

Choisissez entre :

- **Pilates** : renforcement doux, posture et respiration pour relâcher les tensions.
- **Yoga** : étirement, respiration et ancrage pour un meilleur équilibre mental.

Modalités : pour un groupe de 20 personnes.

PACK ACTIF

Énergie & motivation



Une séance dynamique pour booster la motivation et canaliser le stress de manière positive.

1. Atelier interactif (15 min)

Choisissez une thématique :

- Stress & performance : transformer la pression en moteur
- L'impact de l'activité physique sur la concentration et la productivité
- Mieux bouger pour moins souffrir : prévenir les troubles musculo-squelettiques

2. Activité physique (30 min)

Choisissez entre :

- **Circuit Training** : enchaînement de mouvements fonctionnels pour libérer le stress et renforcer la cohésion. Accessible à tous, chacun à son rythme.
- **Cardio & Mobilité Active** : séance combinant exercices cardiovasculaires modérés et mobilité articulaire.

Modalités : pour un groupe de 20 personnes.

PACK PRÉVENTION

Santé & posture



Un programme complet d'une durée totale de **2h15** pour évaluer, comprendre et prévenir les risques liés à la sédentarité et aux troubles musculo-squelettiques (TMS).

1. Bilan Sédentarité (45 min)

- Présentation des risques liés à la sédentarité
- Évaluation rapide du niveau de sédentarité des participants
- Exercices pratiques et conseils personnalisés pour mieux bouger au bureau

2. Formation Référent TMS (1h30)

Une formation pratique destinée à former des ambassadeurs internes capables de relayer les bonnes pratiques au sein de l'entreprise.

- Comprendre les causes des TMS : postures, gestes répétitifs, fatigue
- Apprendre les bonnes postures et gestes à adopter
- Études de cas, exercices pratiques et stratégies de prévention

Modalités : pour un groupe de 20 personnes.

Nous Contacter

Pour toute demande d'information, de devis ou de partenariat, contactez-nous !

Coordonnées :



03.24.32.54.69



Alsace : sebastien.testevuide@sportspourtous.org



Lorraine : matheo.garnache@sportspourtous.org



Champagne-Ardenne : mathieu.petitditduhal@sportspourtous.org



<https://sportspourtousgrandest.org>

Version numérique :

Scannez ce QR Code pour accéder à la version numérique complète de notre livret et le partager facilement avec vos équipes ou partenaires.



Retrouvez-nous aussi sur :



Nos Sources

Ce livret a été élaboré à partir de données issues d'organismes officiels, d'études économiques et de publications spécialisées sur la santé, la qualité de vie au travail et l'activité physique en entreprise.

- ▶ Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail – Études sur le retour sur investissement en santé et sécurité au travail.
- ▶ The Art of Health Promotion, Institut Chapman – Étude sur la réduction de l'absentéisme par les démarches de prévention santé et QVT.
- ▶ Ameli.fr (Assurance Maladie – Risques professionnels) – Données sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et leur impact économique.
- ▶ SSTRN (Service de Santé au Travail de la Région Nantaise) – Études sur les bénéfices de l'activité physique en entreprise (productivité, absentéisme).
- ▶ Goodwill Management / CNOSF / MEDEF / AG2R La Mondiale – Étude sur l'impact économique du sport en entreprise.
- ▶ OfficeVibe (2022) – Données sur la réduction du turnover grâce à une politique QVT.
- ▶ Atome QVT – Articles et analyses sur les bénéfices du sport et de la santé au travail.
- ▶ Europe 1 – Article : "Cette entreprise mise sur le sport au travail et réduit le nombre d'accidents sur place" (2023).
- ▶ Institut Sapien – Étude "Le coût caché de l'absentéisme au travail" (2018).