

**FORMATION
CONTINUE**

✓ **Étendez
vos compétences
avec la formation :**

Anatomie et physiologie

**Dates : 22 et 23 mai 2027
REIMS (51)**



**À partir
de 16 ans**



**14h de
formation**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST**

**Maison départementale des Sports
Route de la Moncelle - 08140 BAZEILLES
Tél. : 03 24 32 54 69
formations.ge@sportspourtous.org**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**

www.sportspourtous.org



Anatomie et physiologie

> Objectifs :

- Comprendre l'organisation et le fonctionnement global du corps humain dans la pratique sportive
- Maîtriser les grandes fonctions des principaux systèmes pour optimiser la condition physique
- Adopter les comportements adaptés en situation professionnelle

> Prérequis :

- 16 ans minimum
- Formation de secourisme (PSC1, AFPS, SST...)
- Expérience dans l'animation sportive

> Principaux contenus de la formation :

- Développement cardio-vasculaire
- Systèmes locomoteur, respiratoire et énergétique
- Pathologies et précautions
- Colonne vertébrale

> Durée

- 2 journées d'une durée de 7 heures, soit 14h au total

> Frais pédagogiques

- 105€ par jour pour les licenciés Sports pour Tous
- 182€ par jour pour les non-licenciés Sports pour Tous

> Validation du parcours :

- La formation est validée par la délivrance d'une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis



Se former avec la Fédération Française Sports pour Tous, c'est bénéficier :

- D'un accompagnement par des équipes de professionnels
- D'un suivi personnalisé tout au long de votre parcours
- De méthodes pédagogiques innovantes et adaptées



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

Maison départementale des Sports
Route de la Moncelle - 08140 BAZEILLES
Tél. : 03 24 32 54 69
formations.ge@sportspourtous.org

Plus d'informations sur
www.sportspourtous.org

