

**FORMATION
CONTINUE**

✓ **Étendez
vos compétences
avec la formation :**

Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM)

Positionnement : 26 octobre au 05 novembre 2026

Module 1: 06 au 08 novembre 2026

Module 2: 09 au 10 janvier 2027

Certifications: 06 février 2027

BAZEILLES (08)



**Diplôme reconnu par
le ministère de la Santé
et le CNOSF**



**47,5 h
de formation**



Route de la Moncelle - 08140 BAZEILLES

Tél : 03 24 32 54 69

formations.ge@sportspourtous.org



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**

www.sportspourtous.org



Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM)

> Objectifs :

- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant,
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques,
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique,
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

> Prérequis :

- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire, ou en cours de formation, à minima du Diplôme Fédéral Animateur Bénévole
- Satisfaire aux épreuves d'admission (entretien de motivation)

> Principaux contenus de la formation :

- Le Sport Santé : état des lieux et dispositifs locaux
- Accueil et accompagnement des personnes atteintes d'ALD
- Tests de la condition physique et de la qualité de vie
- Pathologies chroniques et pratique de terrain
- Rappel des gestes de premiers secours
- Mises en situation d'animation

> Durée de la formation :

- 2 modules (3 jours + 1.5 jour) en centre de formation
- Alternance entre les 2 modules

> Frais pédagogiques :

- 480€ pour les licenciés Sports pour Tous
- 832€ pour les non-licenciés Sports pour Tous

> Validation du parcours :

- La formation est validée par la délivrance d'une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis



Se former avec la Fédération Française Sports pour Tous, c'est bénéficier :

- D'un accompagnement par des équipes de professionnels
- D'un suivi personnalisé tout au long de votre parcours
- De méthodes pédagogiques innovantes et adaptées

