

**FORMATION
CONTINUE**

✓ **Étendez
vos compétences
avec la formation :**

Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM)

Positionnement : 11 février au 23 février 2027

Module 1: 24 au 26 février 2027

Module 2: 19 au 20 avril 2027

Certifications: 04 juin 2027

STRASBOURG (67)



**Diplôme reconnu par
le ministère de la Santé
et le CNOSF**



**47,5 h
de formation**



4 rue Jean MENTELIN – 67200 STRASBOURG

Tél. : 03 24 32 54 69

formations.ge@sportspourtous.org



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**

www.sportspourtous.org



Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM)

> Objectifs :

- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant,
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques,
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique,
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

> Prérequis :

- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire, ou en cours de formation, à minima du Diplôme Fédéral Animateur Bénévole
- Satisfaire aux épreuves d'admission (entretien de motivation)

> Principaux contenus de la formation :

- Le Sport Santé : état des lieux et dispositifs locaux
- Accueil et accompagnement des personnes atteintes d'ALD
- Tests de la condition physique et de la qualité de vie
- Pathologies chroniques et pratique de terrain
- Rappel des gestes de premiers secours
- Mises en situation d'animation

> Durée de la formation :

- 2 modules (3 jours + 1.5 jour) en centre de formation
- Alternance entre les 2 modules

> Frais pédagogiques :

- 480€ pour les licenciés Sports pour Tous
- 832€ pour les non-licenciés Sports pour Tous

> Validation du parcours :

- La formation est validée par la délivrance d'une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis



Se former avec la Fédération Française Sports pour Tous, c'est bénéficier :

- D'un accompagnement par des équipes de professionnels
- D'un suivi personnalisé tout au long de votre parcours
- De méthodes pédagogiques innovantes et adaptées

