

NOM

.....

Prénom

.....

Département

.....

DOSSIER D'INSCRIPTION



CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

OPTION :

ACTIVITES GYMNiques D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)
- LES MILLS -



Maison Départementale des Sports du Bas-Rhin
4 rue Jean Mentelin
67 200 STRASBOURG
Tél : 03.88.26.94.95
cr.alsace@sportspourtous.org



Photo

IDENTITE

NOM : _____

Prénom : _____

Sexe : F M Nationalité : _____

Date de naissance : _____

Lieu de naissance : _____

Département : _____

N° de Sécurité Sociale : _____

COORDONNEES

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Téléphone mobile : _____

E-mail : _____

SCOLARITE / DIPLOMES

Dernière classe/étude suivie (mois/année/intitulé) : _____

Diplôme(s) obtenu(s), année universitaire suivie : _____

Diplôme(s) sportif(s) délivré(s) par une Fédération Sportive reconnue par la
Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports : _____

SITUATION PROFESSIONNELLE

Situation professionnelle à la date de l'inscription :

Statut :

Demandeur d'emploi

Salarié(e) - Emploi : _____

Étudiant(e) - Études : _____

Autre - À préciser : _____

Inscription :

Mission Locale - Date d'inscription : _____

PAIO - Date d'inscription : _____

POLE EMPLOI - Date d'inscription : _____

Autre organisme - Nom et date d'inscription : _____

FINANCEMENT

Prise en charge de la formation :

Organisme collecteur (AGEFOS...) - *Nom* : _____

Pôle Emploi, Conseil Régional - *À préciser* : _____

Employeur ou club sportif - *À préciser* : _____

Fonds propres

Autre - *À préciser* : _____

Recherche de financement en cours

Le CQP ALS en quelques mots...

Le Certificat de Qualification Professionnelle, animateur de loisir sportif (CQP ALS) est le premier niveau de qualification dans le champ des métiers du sport, il permet d'être animateur sportif des activités physiques de loisirs.

Prérogatives et conditions d'exercice

Le titulaire du CQP ALS encadre des activités en cours collectifs visant l'accessibilité aux pratiques de loisirs sportifs. Il a pour vocation de faire découvrir, initier et sensibiliser tous les publics à ces pratiques.

Sa base annuelle de temps de travail est de 360 heures par an de face à face pédagogique, essentiellement dans des associations sportives.

Le CQP ALS, selon l'option choisie, permet d'encadrer les activités suivantes :

Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)	Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)	Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation (ARPO)
Techniques cardio Renforcement musculaire Techniques douces Activités d'expression	Arts et Education par les activités physiques d'opposition Jeux de raquettes Jeux de ballons de petits et grands terrains	Vélo loisirs Randonnée pédestre avec ou sans matériel Roller Orientation

Unités de compétences à valider

La formation au CQP ALS s'articule autour de compétences à acquérir, définies à partir du référentiel du métier d'animateur. Elle est constituée de 3 unités capitalisables (UC) : une UC est transversale aux trois options existantes et deux UC sont spécifiques à l'option choisie :

- UC1 (transversale) : Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer une action d'animation
- UC2 : Préparer, animer et encadrer une animation sportive
- UC3 : Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils nécessaires à la conduite de l'activité sportive

Déroulement général de la formation

La formation se déroule sur un volume total de 163 heures qui comprend :

- 113 heures en centre de formation
- 50 heures d'alternance dans une structure sportive, de préférence une association affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous auprès d'un tuteur validé par le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE « TESTS DE SÉLECTION »

La journée de tests de sélection s'articule autour de 3 parties :

1) Présentation de la Formation CQP ALS et de ses différentes options

- Prerogatives d'encadrement
- Présentation du contenu et du déroulé de la formation
- Présentation de l'équipe de formation régionale

2) Une séance de pratique sportive dispensée par un formateur en fonction de l'option choisie par le stagiaire

- Capacité du candidat à suivre une séance d'un niveau débutant à moyen
- Vérification du niveau de condition physique du stagiaire

Un binôme d'évaluateur, vérifiera l'aisance technique, le placement corporel et la capacité à effectuer un effort physique de plus ou moins grande intensité.

AGEE
<p><i>Durée de la séance : 1h30</i></p> <p><i>Déroulement de la séance :</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Echauffement- 20 minutes de cours chorégraphié et cardio- 20 minutes de renforcement musculaire- 20 minutes de stretching- Retour au calme
<p>Capacité à fournir un effort, placement/posture, coordination motrice</p>

3) Entretien individuel portant sur le dossier d'inscription

- Capacité du candidat à expliquer son parcours, ses expériences et sa motivation en lien avec son projet de formation ainsi que sa capacité à s'investir durant la période d'alternance

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER (Tout dossier incomplet ne sera pas traité)

- Le dossier d'inscription complété + un chèque de 1800 € (possibilité de réaliser 3 chèques de 600 €) à l'ordre du CR Sports pour Tous Grand Est - *Le coût global du CQP ALS AGEE est de 1910 €, du fait du partenariat entre la FF Sports pour Tous et Planet Fitness, vous bénéficiez d'une offre à 1800 €*
- Un chèque de 37,20 € à l'ordre de ACCESS'Sports pour Tous Alsace correspondant à la licence fédérale cadre technique
- Un certificat médical datant de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des APS.
- Une attestation de pratique d'activités physiques et sportives de l'option choisie égale au moins à 140 h dans les 3 années qui précèdent l'inscription.
- Une photocopie de votre PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau 1).
Attention : Vous devez être en possession du PSC1 avant de débiter la formation.
- Une photocopie de l'attestation de recensement et du certificat individuel de participation à l'appel de préparation à la défense pour le français de moins de 25 ans.
- Une photocopie lisible soit de la carte nationale d'identité en cours de validité (recto-verso), soit du passeport en cours de validité, soit du livret de famille, soit de l'extrait de l'acte de naissance.
- Une photocopie du ou des diplômes sportifs du candidat et du tuteur.
- 2 photos d'identité récentes (ne pas agraffer).

Je joins un chèque de 1 800 € (ou 3 chèques de 600 €) pour les frais pédagogiques.
Je joins un chèque de 37,20 € pour la licence fédérale.

Ils vous seront retournés quand votre financeur aura réglé la formation.
En l'absence de prise en charge par un organisme de financement, j'autorise le Centre de Formation SPORTS POUR TOUS à encaisser le(s) chèque(s) du montant total.

J'ai bien pris note que sans ce règlement, je ne pourrai pas intégrer la formation.

Fait à _____ le, _____

Signature

Retour du dossier d'inscription et de positionnement :

Maison Départementale des Sports du Bas-Rhin
4 rue Jean Mentelin
67 200 STRASBOURG
Tél : 03.88.26.94.95
cr.alsace@sportspourtous.org

DOSSIER DE POSITIONNEMENT



CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

OPTION :

ACTIVITES GYMNiques D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)
- LES MILLS -



A RETOURNER **EN MEME TEMPS**
QUE LE DOSSIER D'INSCRIPTION

IDENTITE

NOM : _____

Prénom : _____

FEDERATION SPORTS POUR TOUS

Comité d'appartenance : _____

Club d'appartenance _____

N° de licence : _____

EXPERIENCES PRATIQUES ET D'ANIMATION DANS L'ACTIVITE CHOISIE

Pré-requis général à l'entrée en formation : Pour accéder à la formation vous devez présenter, au plus tard au début de la formation, les pièces suivantes :

- Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive et à l'encadrement, datant de moins de 3 mois.
- PSC1 (Prévention Secours Civiques de niveau 1) ou tout autre diplôme reconnu équivalent par le ministère de l'intérieur, à fournir en début de formation.
- Attestation de pratique sportive de loisir ou de performance (minimum 140 heures dans les 3 dernières années).

Vous devez également réussir les tests de sélection.

NIVEAUX REQUIS :

Activités gymniques d'entretien et d'expression : pratique régulière d'activités gymniques au sein d'un club ou d'un établissement commercial et/ou, participation occasionnelle à l'animation de séances au bénéfice d'un public SPORTS POUR TOUS.

- **Milieu professionnel (secteur privé)**

Entreprise	Activités enseignées	Public	Horaires et jours	Dates et Lieux

- **Milieu scolaire ou périscolaire**

Ecole / Accueil périscolaire	Activités enseignées	Public	Horaires et jours	Dates et Lieux

AUTRES EXPÉRIENCES DANS L'ANIMATION

- *Éducation, garde d'enfants, organisation de stages, colonies, etc.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONNAISSANCE DU MOUVEMENT SPORTIF

Dites en quelques lignes ce que vous connaissez du fonctionnement et de l'organisation du mouvement sportif français et en particulier de la Fédération Française Sports pour Tous.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ALTERNANCE ET TUTORAT

A remplir si vous connaissez vos futurs lieux de stage et tuteur(s)

N.B : L'équipe de Formation Régionale se réserve le droit de vous orienter vers un ou plusieurs tuteurs en fonction de votre projet professionnel.

Le stagiaire devra se dégager du temps pour pouvoir participer aux activités que son tuteur anime. Vous avez l'obligation de consacrer 20h d'alternance en milieu associatif (préférentiellement au sein d'une association affiliée à la FF Sports pour Tous).

Structure(s) d'accueil envisagée(s) :

20 heures (association Sports pour Tous)	30 heures (autres)
--	--------------------

NOM :	NOM :
Adresse :	Adresse :
Code Postal :	Code Postal :
Téléphone :	Téléphone :
E mail :	E mail :

Tuteur(s) envisagé(es) :

20 heures (association Sports pour Tous)	30 heures (autres)
NOM :	NOM :
Adresse :	Adresse :
Code Postal :	Code Postal :
Téléphone :	Téléphone :
E mail :	E mail :
Diplômes :	Diplômes :

(cf instruction n° 02-170 JS, le tuteur doit être titulaire d'une qualification d'un niveau au minimum égal à celui d'un Brevet Fédéral dans la spécialité visée ou avoir une expérience professionnelle ou bénévole minimale de trois ans dans l'activité en rapport avec la spécialité concernée)

AUTO EVALUATION

Pour chaque compétence, indiquez de 1 à 4, le niveau que vous pensez avoir déjà acquis en vous référant à la famille d'activités dans laquelle vous souhaitez vous former.

- 1 - Pas de compétences
- 2 - Esquisses de compétences grâce à la pratique personnelle
- 3 - Compétences développés dans le cadre d'expériences de pratique et d'encadrement.
- 4 - Compétences acquises grâce à des expériences en complète responsabilité

COMPETENCES	1	2	3	4
Prendre en compte les caractéristiques des publics				
Participer au fonctionnement de la structure				
Élaborer un projet d'action d'animation				
Préparer une action d'animation				
Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers				
Réaliser l'action d'animation				
Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de l'action d'animation				
Maîtriser les outils et techniques de l'activité				

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné.....

Docteur en :

Médecine Générale

Médecine du Sport

Autre Spécialité

.....

Demeurant :

.....
.....

Certifie avoir examiné ce jour, M / Mme / Mlle (rayer la mention inutile) :

.....

Né(e) le : / / à :

Demeurant :

.....
.....

Et n'avoir relevé aucun signe clinique, ni aucune contre-indication dans les antécédents :

A LA PRATIQUE SPORTIVE, A L'ENCADREMENT ET L'ANIMATION DE LOISIR SPORTIF :

Sans restriction

A l'exception de la (des) discipline(s)

.....
.....

Fait à Le / / 20....

Signature et Cachet du médecin

Informations au médecin signataire

L'article L 231-2 du Code du Sport prévoit que les Fédérations doivent veiller à la santé de leurs licenciés. En application de cet article, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive à la pratique sportive.

ATTESTATION DE PRATIQUE

L'entrée en formation CQP ALS nécessite au préalable, la pratique d'une activité physique et sportive d'une durée minimale de 140 heures durant les 3 dernières années, dans une même famille d'activités (AGEE, ARPO, JSJO).

Le représentant de l'association :

Mr ou Mme

Fonction dans l'association :

Nom de l'association :

atteste que Mr ou Mme

candidat(e) à la formation CQP ALS a réalisé dans le cadre d'une activité de loisirs d'une durée de minimale de 140 heures au cours des trois dernières ci-dessous mentionnées

Nature de la pratique	Temps de pratique (en heures)	Période (début et fin)

Date et signature du responsable de la structure :

Nom et signature du candidat :

Merci de bien vouloir joindre, toutes photocopies de documents attestant de votre pratique sportive (licence, justificatif) de votre Entraîneur, Educateur ou Animateur...

**Document à photocopier et à renseigner autant de fois que nécessaire*